



24.04.2021 г. обучающиеся 9-х классов поучаствовали в интерактивной психологической игре «В поисках Белой башни». В ходе игры ребята потренировались в трудных выборах, исследовали тему доверия, насколько им свойственно доверять или не доверять себе, людям и миру в целом. Старшеклассники узнали, что социологи выделяют 3 категории людей в зависимости от того, насколько у них сформировано доверие: недоверчивые, доверчивые и доверяющие. Недоверчивые люди те, которые никому

не верят, подозревают других в плохом и предпочитают все контролировать. Доверчивые люди часто не оценивают ситуацию адекватно, верят другим на слово, не замечают рисков, поэтому могут быть обманутыми. Обе стратегии нельзя назвать подходящими. Первым трудно выстраивать отношения, а вторые постоянно подвергают себя опасности. Доверяющие же люди умеют сочетать обе стратегии, им свойственно верить в хорошее в людях, и они открыты для общения, но в то же время не лишены способности постоять за себя, видеть обман и риски.

В завершении участники получили формулу вакцины от вируса Недоверия и пришли к выводу, что нужно быть доверяющими людьми.

Педагог – психолог Филиппова Е.Д.